

FICHA SERVICIO DE CAPACITACIÓN

Desarrollo de Habilidades Socioemocionales y Manejo del Estrés

OBJETIVO GENERAL

Conocer y manejar diversas técnicas para reducir el estrés laboral y los problemas de salud asociados a esta enfermedad, lo que permitirá aumentar su productividad dentro de la comunidad educativa; promover una cultura interna que apoye el desarrollo de las habilidades socio-emocionales, desarrollando capacidades profesionales para implementar ambientes propicios para asegurar el mejoramiento de los aprendizajes.

TEMÁTICAS

- ❑ Las emociones, su impacto en la convivencia y consecución de objetivos educativos.
- ❑ Herramientas de Evaluación y Diagnóstico de la Educación Positiva. Fortalezas del Carácter.
- ❑ El Plan de Vida Significativo desde las fortalezas del carácter. Liderar Positivamente.
- ❑ El estrés en Organizaciones Educativas. Autocuidado socioemocional y Manejo del estrés.

INFORMACIÓN DEL SERVICIO

<u>N° Horas</u>	<u>Categoría</u>	<u>Folio</u>	<u>Dimensión PME</u>	<u>Niveles</u>
24	Capacitación	100155	Gestión de Recursos	Todos